

6月29日

今日はサンケイ新聞の方が取材に来てくれました。

卵、牛乳を使っていない米粉のスイーツなので

アレルギーのある人でも大丈夫というところに注目して取材されました。

ちょうどその時に、常連のお客さんがこられて

クリームは何がある？と聞かれました。

記者さんがいたので、ちょっと見栄を張って

とっときのチョコレートクリームを焼きました。

(本日の・・・とうたっていない分でしたが)

おじさん、おだてには弱い・・・

7月5日

栄西禅師忌 栄西といえばお茶を日本に伝えた人としても知られています。

お茶とブラウンで、鬱陶しい梅雨ですが、ほっと一息いかがですか？

7月6日

今日から、東京入谷では 朝顔市が始まります。夏の朝は、やはり朝顔が象徴的ですよね。

岡山では 西川緑道公園で 21日(土)朝6時~の予定だそうです。

ブラウンのプレーンは、モーニングにもピッタリ。

週末のモーニング、ブランチは、いろんなおかずとプレーンはいかが？

7月9日

鷗外忌 鷗外の好物はあんぱんだったとか。

ブラウンの粒あんは、メイプルシロップ入で甘すぎないから、あんこは苦手という人にも好評です。

7月10日

今日はお休みいたします。

今日は 4万6千日 この日、観音様にお参りすると4万6千日参詣したのと同じご利益や功德があるという日です。ブラウンにも、そんなご利益があればなあ・・・またのご来店お待ちしております。

7月11日

今日は世界人口デー。1987年のこの日世界の人口が50億人を超えたといわれ、1987年に世界人口デーと制定されました。そして、2011年の10月31日には70億人を突破しました

限られた食料資源やエネルギー問題、発展途上国の飢饉問題など心配なことがたくさんあります。日本の食料自給率も気になるころですが、ブラウンは岡山産の米粉でできています。

どうぞご安心して召し上がってください。

7月12日

1954年のこの日、国立東京第一病院(現・国立国際医療センター)で人間ドックが始められたのを記念して、7月12日は人間ドックの日と定められました。

甘~いブラウンが美味しくいただけるのも、健康あつての物種。

健康診断は大切ですね

。

7月13日

七十二候では、「蓮始めて開く」頃

後楽園の観蓮節は、もう終わってしまいました。蓮は7月の誕生花であり、夏の季語。花言葉は「雄弁」  
早朝に咲き、昼には閉じてしまいます。また 蓮 以外にも 荷 という文字でも表され  
荷葉はハスの葉のことです。レンコンはでんぷん質が豊富ですが、ブラウンは米粉8割以上です。（2割  
ははちみつやグルテンなど）

7月14日 巴里祭

1932年の映画“Lu Quatorze Juillet”(7月14日)の邦訳名が『巴里祭』だったことにちなみ、この日を巴  
里祭と呼ぶようになりました。映画は1789年（火縄くすぶるバスチーユなんて覚えましたね）フランス革  
命を取り上げています。

マリーアントワネットは

「パンがなければ、ケーキを食べればいい」と言ったとか・・・

休日のランチは

「ご飯がなければブラウンを食べれば？」

7月16日

閻魔賽日（えんまさいじつ）

ひえ～ 地獄にもお休みの日があったんですって！！

1月16日と7月16日は地獄の釜の蓋が開いて鬼も亡者も休むとされる日だとか。

海の日でお休みの方も多し、地獄もお休みなのにおじさん、今日もブラウン焼いてます！

ここ、半端じゃなく暑いんですけど・・・

7月18日

今日は「初伏」と言っても日本ではほとんど知られていませんが

お隣韓国では、サムゲタン、ユッケジャン、ポシントンを食べる日だとか。ポシントンって いわゆる  
「犬鍋」ですね。

夏至から立秋までの庚（かのえ）の日を初伏 中伏・末伏（三伏）と言い

「暑くって なんもやっとなれん！」という日(?)とされています（笑）

今日もめちゃくちゃ暑そうです。

みなさん、熱中症には気をつけて！

おっちゃんも、汗だくで ブラウン焼いてますので

「生きている」かどうか、見に来てやって・・・・・・；；；

7月19日

今日から土用です。夏の土用は暑い盛り。

暑中見舞いを出される方は、8月7日の立秋までに届くように・・・

旧暦の6月1日の今日、あじさいの花を「おどくう様」にお供えすると

一年間、お小遣いに困らないのだとか。「おどくう様」のないおうちは、台所の隅にでも・・・・

お供えしたあじさいは、枯れても捨てずにそのままにするのだそうです。いよいよ、怪しいおまじないですね・・・いわしの頭も信心から、信じるものは救われる～～

#### 7月20日 海の記念日

1944年に制定されました。1996年には国民の祝日「海の日」になりましたが、2003年からは、「海の日」は7月の第3月曜日となりました。ところで海のない奈良県では、「海の日」と同じ毎年7月の第3月曜日を「奈良県山の日・川の日」とすることを条例で定めているそうです。

県をアピールすると言えば 香川県のうどん県 広島県のおいしい県  
岡山県は うまい県・・・ブラウンも、うまいけん みんな食べられえ～～

#### 7月21日

##### 神前結婚記念日

こんなことまで、記念日になるのか?! と思える記念日です。

1900年(明治33年)のこの日、東京・日比谷大神宮(東京大神宮)で日本初の結婚式が行われました。それを記念して設けられた日です。それまで、日本では結婚式は家庭で行われていました。

でも、地方によっては昭和50年頃まで、家での結婚式が当たり前だったように聞いています。核家族化や、家の間取りの変化、自動車の普及などが原因なのかな? って気がしますね。

親戚や実家に行って、子供の頃の話に興じるのは楽しいものです。どうぞ、お土産にはブラウンを! クリームがいろいろあるので、もらった方が驚くこと請け合いですよ。

#### 7月22日

大暑に入ります。

暑気いたりつまりたるゆえんなれば也 (暦便覧)

夏も本番です。体調を崩されませんように・・・

七二候 では 桐始めて花を結ぶ

桐は5月の始め頃に咲くのですが、ここで言う桐はアオギリだといわれます。家紋でも良く見かける一般的な桐でなく、暖かい所にしか自生しないアオギリが、採用されたのか疑問ですね・・・。

でもアオギリの実は食用にもなるんだとか。炒ってコーヒーのように飲むことができるのだそうです。そういうことなら歓迎ですね。冷たいアイスコーヒーとブラウンで

午後のひと時、くつろいでくださいね。

#### 7月23日

##### 文月の23(ふみ)の日

1979年(昭和54年)郵政省によって手紙に親しむ活動を全国的に展開するため、制定された日です。

手紙はもちろんはがきも滅多に書く事がなくなってきました～～。

数日前、クイズに応募して、ついでに感想を数行書いたぐらいですかね・・・。あとは、たいていメールと電話で済ましてしまうけど、絵手紙などの趣味のある方は、マメにはがきを書かれているのでしょうか。郵便事業株式会社では、「ふみの日にちなむ郵便切手」として小倉百人一首を題材とした切手を発売するそうです。平成18(2006)年から発行して今年で6回目となるそうです。請求書の封筒でも、きれいな切手が貼ってあるとちょっと嬉しくなりますね。

7月25日

今夜は上弦の月（半月）です。

月の引力が弱い時は、うっかりミスが多いのだそうです。こんな時には交通事故も、多いのだそう。

皆さん、気をつけてくださいね。おっちゃんも、おつりを間違えないようにしないと。

そうでなくても、めちゃくちゃ暑くて頭が ぼ~としているときがあるから。

お客様の笑顔だけがおっちゃんにとっては、一服の清涼剤になります（^^）

7月24日

今日はお休みします。またのご来店お待ちしております～～

今日は河童忌 . . . . 涼しい川で、泳ぎたい気分

7月26日

今日は幽霊の日なのだそうです。

1825(文政8)年、江戸の中村座で四世鶴屋南北作『東海道四谷怪談』が初演されたことに因みます。

四谷怪談といえば「お岩さん」そうそう、「お菊さん」「お露さん」なんて幽霊もいた！これらは、四谷怪談・皿屋敷・牡丹燈籠は日本三大怪談と言われているのですって。

そんな話をしていたら

「ヨツヤ階段って何すか？」（あなた、階段って . . . 怪談よ）

「お岩さんっていう幽霊の話知らない？」

「さあ～～ 幽霊っすか？ 貞子じゃないんすか？」

「 . . . 」

「階段って古くないっすか？ . . . ホラーっすよ。ホラー」

「あ . . . ^^ ; そうね . . . 」

ところで、おっちゃんといえば夕暮れになると

ひとおつ、ふたあつ、みいつう . . .

こんなに売れ残った～～～ うらめしや . . . と

番町皿屋敷のお菊さんみたいになっている日がありますよ～

7月27日

今日は土用の丑の日

どうも、世間じゃ 鰻を食べるらしい . . .

そもそも鰻を食べるなんて江戸時代に平賀源内が言い始めたこと。

「ウ」のつくものもいいとか、「黒いもの」がいいとか . . .

関西や北陸の方じゃ、土用餅と言って、あんころ餅を食べる習慣だってある。

京都では 土用にかぼちゃを食べると病気にならないとも言われるんだって！

そこで、おっちゃんは考えた。

ブラウンは「ウ」もつくし、黒い餡子もあるじゃないか！

しかも、あんころ餅と同じ米粉でできている。

かぼちゃのクリームも用意して . . . .

土用の丑の日は、ブラウンの日だ！！ \ (^O^ ) / ってね。

今年は、鰻も高いって言うし  
この際、ブラウン食べて暑い土用を乗り切ろうじゃありませんか～

7月28日

今日からロンドンオリンピックが始まりましたね。  
華やかな開会式、わくわくしますね。  
オリンピックのシンボルと言えば、五輪のマーク青・黄・黒・緑・赤の五色のわっかが重なっているけど  
おっちゃんは、ブラウンを焼きながら考えた。  
黒は、ブラウン  
黄は、カスタード  
緑は、抹茶  
赤は、イチゴ  
青は、・・・・・・あお？ アイボリーを色粉で青にするか？  
いやいや、そんなことをしたら、お客さんがビックリしてしまう。  
青森産のリンゴクリーム！ なんてね。  
自治体や町内会の夏祭りもそろそろ始まります。バザーや販売にも協力しますのでご遠慮なく、声を掛けてくださいね。

7月29日

今日ってどんな日？と思って 暦やらパソコンを調べたけれどこれといって面白い話もなく、さて・・・？と思っていたら  
1894年7月29日 日清戦争：安城渡の戦い。ラッパ手木口小平が被弾し、死んでも口からラッパを離さなかったとして教科書にも載る。というのが見つかりました。  
祖母から聞いたことのある「木口小平」、調べてみれば高梁市成羽の人だと分かりました。へ～～ 岡山の人だったんだ・・・  
(自衛隊日本原駐屯地には、その資料があるのだとか) 戦前・戦中の小学校の教科書(修身)には

キグチコヘイハ テキノ タマニ  
アタリマシタガ、 シンデモ ラッパヲ  
クチカラ ハナシマセンデシタ

と載っていたようで、祖母はその一文を覚えていて教えてくれたのだと思います。  
この話は母も知っていて、死んでもラッパを口から離さなかったというセンセーショナルでちょっと怖い話は、幼心に忘れられないものでした。そういう訳で、今日は木口小平さんの命日でもあるわけですが21歳という若さで戦死した若者のことを ちょっと偲んで・・・

7月30日

今日は梅干の日だそうです。  
和歌山県みなべ町の東農園が制定した、とてもローカルな記念日みたいで、難(7)を去る(30)という語

呂合わせなんだとか。

梅干を作るには、ちょうど今頃、土用干と言って三日三晩、屋外に干すと言います。手間ひまのかかる梅干ですが、随分昔から人々の暮らしには欠かせないものだったようです。疲労回復や、解熱などの効果もあると言われ、夏の食欲のない時に、また、熱中症対策にお水を飲む時にも梅干を食べると、クエン酸と塩分の両方が摂取できるのでいいかもしれません。ただし、過ぎたるは、及ばざるがごとしですが・・・おっちゃんも、梅干舐めながら、今日も頑張ります！

● 7月31日

● 今日から天一天上  
ってなんだ？

方位の神様が天へ帰る癸巳から戊申の16日間のこと。家さえキレイにしておけば、どこへ出かけても幸福な出来事に出会える日。旅行にも最適なので、この期間に合わせて休暇をとるとよい。

方位の神様というのもよく分からないですけど、昔の人が方違えなどをしていたのは、この方位の神様の崇りを怖れてのことだそうです。夏休みの旅行に出かけるには、ちょうど良いつて事みたいで  
す。

くれぐれも、事故、病気には気をつけて～！！

おっと～ その前に掃除してから・・・